

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mielőtt elkezdene a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.

E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel orvosi felügyelet nélkül kezelheti Önmagát. Az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírászerű alkalmazása.

Pannonhalmi Fogyókúrát kiegészítő teakeverék

**Herbária
filteres teakeverék**

Hatás, tulajdonság

Gyógyszerek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását népgyógyászati tapasztalatok igazolják.

A teakeverék gyógynövény-komponensei egymás hatását kiegészítve enyhe hashajtó és vizelethajtó hatással rendelkeznek. Alkalmazása során csökken a tápanyagok felszívódása.

Mi a hatóanyaga?

0,35 g Csalánlevél (*Urticae folium*), 0,30 g Tarackbúza gyökértörzs (*Graminis rhizoma*), 0,25 g Hársfavrágzat (*Tiliae flos*), 0,05 g Kutyabengekéreg (*Frangulae cortex*), 0,05 g Borsosmentalevél (*Menthae piperitae folium*) porított formában / filter.

Mit tartalmaz még a teakeverék?

A készítmény semmiféle segédanyagot, ízesítő- és színezőanyagot nem tartalmaz.

Mikor ajánlott a teakeverék fogyasztása?

Ha Önnek testsúlyfeleslege van, a teakeverék kiváló kiegészítője lehet a fogyókúrának, mert az alkotórészek csökkentik a tápanyagok felszívódását, enyhe hashajtó hatás révén pedig a felesleges tápanyagok kiürülését megkönnyítik, elősegítik.

Mikor nem szabad a teakeveréket alkalmazni?

A készítmény bármely alkotórésze iránti túlérzékenység (allergia) esetén a készítményt ne alkalmazza!

Ha Önnek ismeretlen eredetű hasi fájdalom, epehólyag gyulladása, epevezeték elzáródása, illetve epekőve, bélszükülete, bélgyulladás (pl. Crohn betegség, Colitis ulcerosa) van, vagy víz és elektrolit veszteség (pl. gyakori hasmenés) következtében súlyosan kiszáradt, ne használja a teakeveréket.

A szájon át szedett **véralvadásgátlókkal** való biztonságos együtt adhatóságot megerősítő vizsgálatok hiánya miatt ilyen gyógyszerekkel való egyidejű fogyasztása nem javasolt.

Fogyaszthatják-e a gyermekek a teát?

12 éves kor alatt a tea nem alkalmazható. 12 éves kor felett az alkalmazást beszélje meg a gyermek kezelőorvosával.

Alkalmazható-e a készítmény más gyógyszerekkel együtt?

A teakeverék előírnál hosszabb ideig tartó alkalmazásakor az egyidejűleg szedett szívglükozidok (pl. digoxin) hatása felerősödhet, tiazid típusú vizejtétők, szívrítmus szabályozó és mellékvesekéreg hormon és édesgyökér tartalmú készítmények hatása megváltozhat.

Amennyiben Ön véralvadást gátló gyógyszert (pl. Syncumar) szed, a tea fogyasztásával egyidejűleg a kölcsönhatás veszélye (mellékhatások) fokozódik.

Ha Önnél a tea fogyasztása következtében ismételt hasmenés jelentkezik és egyidejűleg gyógyszereket szed, hagyja abba a tea használatát, mivel a rendszeresen szedett gyógyszereinek felszívódása, ezáltal hatása megváltozhat.

A korszerű, alacsony dózisú hormonális fogamzásgátló készítmények hatásfoka esetleg kifejezett hasmenés nélkül is csökkenhet a tea fogyasztása alatt, ezért célszerű alternatív fogamzásgátlást is alkalmazni.

Mit kell megfontolni várandósság és szoptatás idején?

Ezen élethelyzetekben a tea nem alkalmazható.

Hogyan és mikor kell a teát fogyasztani?

1-2 filter teakeveréket 1 csésze (kb. 2,5 dl) forró vízzel leforrázni, lefedve 10 percig állni hagyni, majd a tasakot kiemelni. A megfelelő hőmérsékletű teát étkezés előtt, naponta legfeljebb kétszer lehet fogyasztani, lehetőleg édesítés nélkül.

Milyen nem kívánt hatásokat válthat ki a készítmény?

Az adagolás javaslat betartása esetén, esetleges egyéni túlérzékenységen kívül (viszketés, csalánkiütés, bőrkütiés) gyomor-, bélpanasz, pl. görcsök, hasmenés, igen ritkán májkárosodás előfordulhat. Ha a hasmenés gyakran jelentkezik, ne használja a készítményt. Hosszú idejű felhasználás esetén béltónus csökkenés, béltágulat, a bélnyálkahártyán festékanyag lerakódás, elektrolit-vesztés, különösen kálium-vesztés léphet fel, amely a szív működés zavarához és izomgyengeséghez vezethet, valamint fehérje és vizelet alakulhat ki.

A készítmény a vizeletet narancssárgás-opálos vagy vöröses színűre festheti.

Bármely nem várt hatás észlelésekor a teakeverék fogyasztását abba kell hagyni, és a kezelőorvost fel kell keresni!

Mire kell még ügyelnie a tea alkalmazása során?

Használatával egyidejűleg kalóriaszegény étrendről kell gondoskodnia. Ügyelni kell a bőséges, legalább napi 2-2,5 l folyadék bevitelre. Gyermekektől elzárva tartandó!

Mennyi ideig alkalmazható a készítmény?

Óvakodni kell a hosszabb ideig történő alkalmazástól, mert a lehetséges, állatkísérletekben tapasztalt bélcsontraktum károsító hatások veszélye megnő (lásd még a mellékhatásokat is!).

Alkalmazási idő maximum 1 hónap, mely után 3 hónap szünetet kell tartani, addig más, anthrakinon származékot nem tartalmazó fogyókúrás készítményt kell használni, ha szükséges.

Hogyan kell tárolni a teakeveréket?

Legfeljebb 25 °C-on, nedvességtől védve tárolandó!

Mennyi ideig tárolható a teakeverék?

Csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni!

Csomagolási egység: 20 db (20 x 1,0 g) filter

Nyilvántartási szám: OGYI-957/2006

Forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Herbária Gyógynövényfeldolgozó és Kereskedelmi Zrt.

1134 Budapest, Dózsa György út 144.