

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mielőtt elkezdene a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.

E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel Ön enyhe, múltó panaszokat kezelhet orvosi felügyelet nélkül. Az optimális hatás érdekében azonban, elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírás szerű alkalmazása.

Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.

Herbária Nyugtató teakeverék

Hatás, tulajdonság:

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását népgyógyászati adatok igazolják. A teakeverék enyhe nyugtató, feszültség-csökkentő hatású gyógynövényeket tartalmaz.

Mi a hatóanyaga?

1 csapott evőkanálnyi (kb. 3 g) teakeverék tartalma: 0,75 g Orvosi citromfű leveles szár (Melissae herba), 0,60 g Macskagyökér (Valerianae radix), 0,45 g Borsosmentalevél (Menthae piperitae folium), 0,30 g Anizstermés (Anisi fructus), 0,30 g Galagonya virágos hajtásvég (Crataegi folium cum flore), 0,30 g Komlótoz (Lupuli flos), 0,30 g Valódi levendula virág (Lavandulae flos).

Mit tartalmaz még a készítmény?

A teakeverék a gyógynövényeken kívül mást nem tartalmaz.

Mikor ajánlott a készítmény alkalmazása?

Feszültség, nyugtalanság, ingerlékenység és elalvási nehézségek / zavarok csökkentésére. Mérsékli az ideges eredetű gyomor- és szívpanaszokat is.

Mikor nem szabad a készítményt alkalmazni?

A teakeverék alkalmazására vonatkozó ellenjavallat nem ismeretes, de járművezetők, baleseti veszéllyel járó munkát végzők (pl. magasban dolgozók, gépkezelők) vezetés, illetve munkakezdés előtt és közben a teát ne fogyasszák.

Alkalmazhatják a készítményt gyermekek is?

A készítmény biztonságos alkalmazására vonatkozó vizsgálatokat gyermekeknél nem végeztek. A készítmény alkalmazása 12 éves életkor alatt nem javasolt.

Alkalmazható-e a teakeverék más gyógyszerekkel együtt?

Igen, de altató- és nyugtatószerek mellett alkalmazva a teát, azok hatását fokozhatja.

Alkalmazható-e a készítmény várandósság és szoptatás ideje alatt?

Ezen élethelyzetekben történő alkalmazásra vonatkozó vizsgálat nem áll rendelkezésre, ezért a készítmény alkalmazása nem javasolt.

Hogyan és milyen adagolásban kell a teát fogyasztani?

1 csapott evőkanálnyi (kb. 3 g) teakeveréket 1 csésze (kb. 2,5 dl) forró vízzel leönteni, időnként kevergetve fél óráig lefedve hűlni hagyni, majd leszűrni. Langyosan, tetszés szerinti ízesítéssel fogyasztandó naponta 2-3 csészével. Az utolsó adagot lefekvés előtt fél-egy órával célszerű meginni.

Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Az adagolási javaslat betartása esetén mellékhatások nem ismeretesek. Ennek ellenére esetleges egyéni (pl. ányisszal szembeni) túlérzékenység előfordulhat. Ha bármely szokatlan tünetet észlel, és ha az nem múlik el, hagyja abba a tea fogyasztását.

Mire kell még ügyelnie a készítmény alkalmazása során?

A teakeverék gyermekektől elzárva tartandó!

Mennyi ideig alkalmazható a készítmény?

A tea kúraszerű alkalmazása is megengedett: legfeljebb 3 hónapig. Amennyiben kúraszerűen alkalmazza, úgy a kúrák között legalább 2-3 hétig szüneteltetni kell a tea fogyasztását.

Hogyan kell tárolni a készítményt?

Legfeljebb 25 °C-on, nedvességtől védve.

Csomagolási egység: 100 g / doboz

Nyilvántartási szám: OGYI-080/1988

Gyártja/Forgalomba hozatali engedély jogosultja: Herbária Zrt.

1134 Budapest

Dózsa György út 144.