

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mielőtt elkezdené a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót. E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel orvosi felügyelet nélkül kezelheti Önmagát.

Az optimális hatás érdekében azonban, elengedhetetlen a készítmény körütekintő, előírászerű alkalmazása.

Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.

Herbária Elhízás elleni teakeverék

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.
Hatását népgyógyászati tapasztalatok és szakirodalmi adatok igazolják.

Mi a hatóanyag?

1 csapott kávéskanálnyi teakeverék (kb.1,4 g) tartalma: 0,28 g Kanadai és magas aranyvessző virágos hajtás (Solidaginis herba), 0,28 g Fekete bodza virág (Sambuci flos), 0,28 g Tealevél (Theae folium), 0,21 g Keserű édeskömény termés (Foeniculi amari fructus), 0,14 g Borsosmentalevél (Menthae piperitae folium), 0,14 g Kutyabengekéreg (Frangulae cortex), 0,07 g Lestyángyökér (Levistici radix).

Mikor ajánlott a teakeverék fogyasztása?

- Ha Önnek testsúlyfeleslege van, a teakeverék kiváló kiegészítője lehet a fogyókúrának, mert az alkotórészek csökkentik a tápanyagok felszívódását.
- A fogyókúrát kísérő kellemetlen tünetek enyhülnek pl. puffadás, fáradtság, stb.

Mikor nem szabad a teakeveréket alkalmazni?

Ne fogyassza a teát, ha ismeretlen eredetű alhasi fájdalom, bélgyulladás (pl. Crohn betegség, vastagbélgulladás, vakbélgulladás) vagy bélelzáródása van.

Mit kell tudnia az alkalmazás megkezdése előtt?

Ha Ön testsúlyfeleslege vagy egyéb betegsége miatt gyógyszeres kezelésben részesül, a készítmény alkalmazását beszélje meg szakemberrel.

Fogyaszthatják-e gyermekek a teát?

A készítmény biztonságos alkalmazására vonatkozó vizsgálatokat gyermekeknél nem végeztek, ezért csak 12 éves kor felett adható.

Alkalmazható-e a készítmény más gyógyszerekkel?

- A teakeverék előírtnál hosszabb ideig tartó alkalmazásakor az egyidejűleg szedett szívglükozidok, szívritmus szabályozó készítmények hatása megváltozhat.
- Tiazid típusú vízhajtókkal, mellékvesekéreg hormon- és édesgyökér tartalmú készítményekkel együtt adva a kálium veszteség fokozódik.

Mit kell megfontolni várandósság és szoptatás idején?

A készítmény hatóanyagai a véráram útján átjuthatnak a magzatba, illetve az anyatejfel kiválasztódva a csecsemőbe, ezért ezen élethelyzetekben alkalmazása nem javasolt.

Hogyan és mikor kell a teát fogyasztani?

1 csapott kávéskanálnyi teakeveréket 1 csésze (kb. 2,5 dl), forrásban lévő vízzel leönteni, lefedve 10 percig állni hagyni, majd leszűrni. A megfelelő hőmérsékletű teát étkezés előtt, naponta legfeljebb kétszer lehet fogyasztani. 3-4 hétig tartó kúra után 3 hónap szünetet kell tartani.

Milyen nem kívánt hatásokat válthat ki a készítmény?

- Az adagolási javaslat betartása esetén, esetlegesen egyéni túlérzékenységeken kívül előfordulhat görcsös gyomor-, bélpanasz, igen ritkán májkárosodás előfordulhat.
- Hosszantartó, vagy nem előírászerű alkalmazás során béltónus csökkenés, béltágulat, elektrolitvesztés (különösen káliumvesztés, mely szív működés zavarához, izomgyengeséghez vezethet), festékanyag lerakódás a bél nyálkahártyáján felléphet. A vizelet opálos vagy vöröses színű lehet.
- Ha olyan nem várt hatást észlel, amely nem szerepel az alábbi leírásban, hagyja abba a tea fogyasztását.

Mire kell ügyelnie a tea alkalmazása során?

Használatával egyidejűleg kalóriaszegény étrendről kell gondoskodnia. Ügyelni kell a bőséges, legalább napi 2-2,5 literes folyadék bevitelre.

Óvakodni kell a tea rendszeres alkalmazásától, mert a javasoltnál hosszabb ideig (megszakítás nélkül) történő fogyasztása során előfordulhat a bélnyálkahártyán festékanyag lerakódás (állatkísérletekben tapasztalt).

Mennyi ideig alkalmazható a készítmény?

A tea folyamatos alkalmazása legfeljebb 4 hétig tartson, utána 3 hónap szünetet kell tartani.

Hogyan kell tárolni a teakeveréket?

Legfeljebb 25 °C-on, nedvességtől védve.

Csomagolási egység: 50 g

Nyilvántartási szám: OGYI-079/1988

Gyártja/Forgalomba hozatali engedély jogosultja: Herbária Zrt.

1134 Budapest, Dózsa György út 144.