

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mielőtt elkezdene a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.

E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel Ön enyhe, múló panaszokat kezelhet orvosi felügyelet nélkül. Az optimális hatás érdekében azonban, elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírás szerű alkalmazása.

Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.

HERBÁRIA

Cukordiétát kiegészítő

filteres teakeverék

20 x 1,5 g

(Herbária)

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény,
mely összetevőinek hatását irodalmi és népgyógyászati tapasztalatok támasztják alá.

Mi a hatóanyaga?

0,525 g Babhüvely (Phaseoli legumen), 0,375 g Gyermeklancfű-gyökér (Taraxaci radix), 0,300 g Kukoricabibe (Maydis stigma), 0,225 g Tarackbúza gyökértörzs (Graminis rhizoma) porítva / filter

Mit tartalmaz még a készítmény?

A teakeverék ízesítőként Borsosmentalevelet tartalmaz.

Mikor ajánlott a készítmény alkalmazása?

Cukorbetegségre való hajlam esetén (ha a családban van vagy volt cukorbeteg, illetve túlsúly jelent fokozott kockázatot a cukorbetegség kialakulására) ajánlott a tea fogyasztása a diéta és más, egészséges életmódbeli tanácsok betartásával elérhető egyensúlyi állapot elősegítésére.

Mikor nem ajánlott a készítmény alkalmazása?

Epeút- vagy béllezárodás, akut epegyulladás, epekővesség esetén a tea fogyasztása ellenjavallt.

Szív vagy vese eredetű ödémák esetén nem alkalmazható a készítmény.

Nem alkalmazza a teát, ha bármely összetevővel szembeni egyéni túlérzékenysége van!

Nem javasolt a tea fogyasztása akkor sem, ha Ön szénhidrát-anyagcserét javító gyógyszert szed, mert hypoglikémiás (alacsony vércukorszint okozta) tünetek jelentkezhetnek.

Mit kell tudni az alkalmazás megkezdése előtt?

A tea gyógynövény összetevői fokozhatják a szénhidrátszegény diéta hatását.

A tea enyhe vizelethajtó hatású. A készítmény cukorbetegéknél történő alkalmazására vonatkozó adat nem áll rendelkezésre, ezért általános óvatosságból cukorbetegek részére a készítmény alkalmazása nem javasolt.

Cukorbetegségre való hajlam esetén is (ha a családban van vagy volt cukorbeteg, illetve túlsúly jelent fokozott kockázatot a cukorbetegség kialakulására) is csak időnkénti vércukorszint ellenőrzés mellett javasolt.

Ha éhgyomri vércukor értéke meghaladja az 5,6 mmol/l-t vagy étkezés után a 7,8 mmol/l-t, haladéktalanul keresse fel orvosát!

Alkalmazhatják-e a készítményt gyermekek?

Gyermekek (12 éves kor alatt) nem alkalmazhatják!

Alkalmazható-e a teakeverék gyógyszerek szedése esetén?

A teakeverékkel vagy a benne lévő gyógynövényekkel célzott kölcsönhatási vizsgálatokat embereken nem végeztek.

Állatkísérletes vizsgálatban a Gyermekláncfű-gyökér kivonata a ciprofloxacín (fluorokinolon típusú antibakteriális hatóanyag) vérszintjét csökkentette, ami felveti az ilyen típusú gyógyszerek hatásengülésének lehetőségét. A tea és ilyen gyógyszerek együttes alkalmazása ezért nem ajánlott. Vércukorszint csökkentő gyógyszerekkel való együttes alkalmazása az esetleges hypoglikémiás, alacsony vércukorszint okozta tünetek elkerülése érdekében nem ajánlott. A tea fogyasztásának megkezdését követően javasolt a vércukorszint gyakoribb ellenőrzése.

A készítmény alkalmazása befolyásolhatja a vérnyomásemelő vagy csökkentő gyógyszerek hatását, ezért együtt alkalmazásuk nem ajánlott.

A szájon át szedett véralvadást gátló gyógyszerek hatását számos gyógyszer és táplálék-összetevő módosítja, ezért – adatok hiányában – ilyen gyógyszer (Syncumar) szedése esetén a készítmény alkalmazása nem javasolt.

Vízható gyógyszerek terápiás és káliumürítő hatását fokozhatja, együttes alkalmazásakor a megfelelő káliumpótlásról gondoskodni kell.

Mit kell megfontolni várandósság és szoptatás ideje alatt?

Ha Ön várandós vagy szoptat, a készítmény nem alkalmazható!

Hogyan és milyen adagolásban kell a teát fogyasztani?

1 db filter tasakot forrázunk le egy csészényi (kb. 2 dl) forró vízzel. 10 percig lefedve hagyjuk állni. A filtert eltávolítva lehetőleg izesítés nélkül, esetleg cukorpótló hozzáadásával fogyasszuk.

Naponta 2-3 csészényi fogyasztható a főétkezések előtt vagy közben.

Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Az adagolási javaslat betartása esetén is esetleges egyéni túlérzékenységi reakciók (csalánkiütés, vérnyomáseséssel és nehézlégzéssel járó anafilaxiás reakció), továbbá gyomorsav túlermelés miatti gyomorpanaszok előfordulhatnak. Izomgörcsök gyakoribbá válása káliumhiány jele lehet. Ha bármilyen nem várt hatást észlel, hagyja abba a tea fogyasztását és forduljon kezelőorvosához!

Mire kell még ügyelni a készítmény alkalmazása során?

A teakeveréket gyermekek elől el kell zárni!

A tea túlzott mennyiségben vagy hosszú ideig történő alkalmazása káliumhiányhoz vezethet, hányást, bélgörcsöket, hasmenést okozhat.

Mennyi ideig alkalmazható a készítmény?

A teakeverék megszakítás nélküli biztonságos fogyasztására nincs megbízható adat.

Amennyiben alkalmazása során mellékhatást nem észlel, a javasolt adagok betartásával időnkénti vércukorszint ellenőrzés mellett a készítmény kúraszerűen 2-3 hónapig folyamatosan alkalmazható, majd egy hónap szünet beiktatásával a kúra folytatható.

Milyen hatással van a teakeverék fogyasztása a gépjárművezetésre, baleseti veszéllyel járó munka végzésére?

Kellő mennyiségű adat hiányában a biztonságos gépjárművezetés nem bizonyított, így fokozott óvatossággal kell eljárni autóvezetés, magasban vagy veszélyes munkahelyen dolgozók esetében, ha a teakeveréket fogyasztják.

Hogyan kell tárolni a készítményt?

Legfeljebb 25 °C-on, nedvességtől védve.

Csomagolási egység: 20 x 1,5 g

Nyilvántartási szám: OGYI-981/2006

Forgalomba hozatali engedély jogosultja: Herbária Zrt.
1134 Budapest, Dózsa György út 144.