

Betegtájékoztató

Mielőtt elkezdené a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.

E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel Ön enyhe, múltó panaszokat kezelhet orvosi felügyelet nélkül. Az optimális hatás érdekében azonban, elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírás szerű alkalmazása.

Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.

Calcium-Kovaföld kapszula

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását szakirodalmi adatok és több mint tíz éves felhasználói tapasztalatok igazolják.

A kovaföld természetes anyag, amely számos ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaz, közöttük is kiemelkedő mennyiségű szilíciumot. A szilícium a szervezet számára nélkülözhetetlen esszenciális nyomelem. A szilícium a szervezet felépítésében egyszerre biztosítja a keménységet és a szilárdságot, ugyanakkor javítja a rugalmasságot is. A törekeny haj erős, fényes és dús lesz, a repedezett köröm erős és rugalmas, a petyhüdt bőr ismét feszessé és széppé válik. A rendszeres szilícium-bevitel (táplálék vagy pótlás) tehát fontos az ép körmök, a szép haj és az egészséges bőr érdekében.

Mi a készítmény hatóanyaga?

245 mg kovaföld (Sillitin Z 86), 45 mg kalcium-glükonát monohidrát (Calcii gluconas monohydr.) kapszulánként.

Mit tartalmaz még a készítmény?

A készítmény segédanyagai: 30 mg szacharóz, sztearinsav, kinolinsárga (E 104), titán-dioxid, zselatin.

Mikor ajánlott a készítmény szedése?

Szilícium és kalcium hiány miatt kialakult hajhullás, töredezett haj, repedezett, puha köröm esetén és a bőr egészségének megőrzésére. Fontos szerepe lehet a csont és a porc képzésében.

Mikor nem szabad a készítményt szedni?

Egyéb kalcium és szilícium tartalmú készítményekkel egyidejűleg nem szedhető. Önnek tisztában kell lennie panaszai természetével. Ha a panaszok eredete ismeretlen, kérje kezelőorvosa véleményét.

Mit kell tudni a szedés megkezdése előtt?

Tudnia kell, hogy a szilícium és a kalcium a szervezet számára nélkülözhetetlen.

Az emberi szervezet kb. 1-1,5 g szilíciumot tartalmaz, annak koncentrációja vérben 20 μ mol/l.

Elsősorban a kötő- és a támasztó szövetekben fordul elő.



Szilícium hiány elsősorban az állati eredetű táplálékot fogyasztóknál alakul ki.

Szedhetik-e a készítményt gyermekek is?

Gyermekek 3 éves életkor felett szedhetik.

Szedhető-e a készítmény más gyógyszerekkel is?

Egyéb más kalcium és szilícium tartalmú készítményekkel egyidejűleg nem szedhető.

Önnök tisztában kell lennie panaszai természetével.

Szedhető-e a készítmény a várandósság és a szoptatás alatt?

Várandós és szoptató anyáknak szükségük lehet a kalciumra és a szilíciumra, de szakember véleményét ki kell kérni az alkalmazás megkezdése előtt.

Hogyan és mikor kell a készítményt bevenni?

A kapszulát bő folyadékkal, szétrágás nélkül kell lenyelni.

Mi az ajánlott adag?

Felnőtteknek: 3x1 kapszula, gyermekeknek; 3-10 éves kor között napi 1 kapszula, 10-14 éves kor között napi 2x1 kapszula

Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Készítmény mellékhatása ez ideig nem ismert. Tartósan, a javasolt adagot túllépve, egyéb kalcium tartalmú készítményekkel való együtt szedése miatt csontképzési zavarok előfordulhatnak.

Mire kell még ügyelnie a készítmény szedése során?

Ha a készítményt az ajánlott adagban szedi és kellemetlen tüneteket tapasztal, hagyja abba a szedést és kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Mennyi ideig szedhető a készítmény?

Három hónapig tartó alkalmazás után abba kell hagyni a készítmény szedését, majd 1 hónap eltelte után szükség esetén a kúra ismétlődhet.

Hogyan kell tárolni a készítményt?

Eredeti dobozba visszazárva, legfeljebb 25 °C-on, nedvességtől védve, gyermekektől elzárva tartandó!

Csomagolási egység: 60 db/doboz

Nyilvántartási szám: OGYI-966/2006

Gyártó és a forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Herbária Zrt. 1134 Budapest, Dózsa György út 144.

